Уважаемые пациенты.

Все вопросы отправляйте на электронную почту k-stomatberez@yandex.ru

Часто задаваемые вопросы :

Вопрос: Что такое зубной камень?

Что такое зубной камень?

После еды в полости рта остается большое количество пищевых остатков, которые используются бактериями полости рта для своей жизнедеятельности. При отсутствии должной гигиены – прикрепившиеся к зубам отдельные точечные бактериальные колонии сливаются, образуя значительную по размерам массу бактериального зубного налета. На этом этапе зубной налет является еще мягким, и его можно удалить обычной зубной щеткой. Далее будет происходить постепенная минерализация мягкого микробного зубного налета, который в результате превратится в твердый зубной камень. Минерализация (кальцификация) мягкого зубного налета происходит путем оседания содержащихся в слюне белков и солей кальция – на поверхности бактериальных колоний. Процесс минерализации идет в сочетании с наслоением новых колоний бактерий. Таким образом, зубной камень и растет. Появляется зубной камень не спонтанно, его окончательное формирование может занимать около 6 месяцев. Скомпонованная плотная масса надёжно фиксируется на зубах, постепенно затвердевает, становясь тёмной по цвету. Излюбленными местами, где может появиться зубной камень, являются труднодоступные для гигиены щели, межзубные промежутки, пришеечная зона. Зубной камень поражает не только собственные зубы, но успешно прикрепляется к коронкам, протезам, другим ортопедическим системам. Поэтому наличие стоматологических конструкций во рту не избавляет человека от ежедневной гигиены. Причины образования зубного камня Единственной причиной появления зубного камня является исключительно недостаточная гигиена полости рта –в результате чего происходит резкое увеличение микробного зубного налета, прикрепление бактерий к поверхности зубов. После того, как мягкий микробный налет

минерализуется солями кальция – он превращается в твердый зубной камень, снять который при помощи зубной щетки уже невозможно. Кроме неудовлетворительного ухода за зубами, выделяют следующие причины возникновения зубного камня: - привычка жевать с преобладанием на одну сторону – то есть неравномерное распределение нагрузки на челюсти; - преимущественное питание блюдами с мягкой консистенцией (пюре, йогурты, перетёртая пища). В рационе должны присутствовать в меру твёрдые продукты, которые способствуют физиологическому очищению зубной поверхности от налёта (овощи, фрукты). По этой причине советуют ежедневно съедать хотя бы одно яблоко; - неправильный подбор зубной щетки и пасты. К примеру, слишком мягкая щётка неспособна качественно очистить зубы; - курение; - повышенная секреция слюнных желёз; - длительная антибактериальная терапия; - болезни органов пищеварения; - несбалансированный рацион, злоупотребление кондитерскими изделиями, выпечкой, шоколадом; - когда слюна содержит соли фосфора и кальция в переизбытке – такое явление относится к нарушениям метаболизма; - аномальный прикус, скученность зубов. Как удалить зубной камень? Наиболее эффективным является удаление камней при помощи ультразвукового скалера. Удаление наддесневого камня очень простая процедура, а вот чтобы качественно снять поддесневые камни – нужно несколько посещений. Поэтому лучше всего снимать камни у врача – гигиениста или у врача - пародонтолога. После ультразвуковой чистки обязательно должна проводиться полировка всех зубов, либо специальными полировочными щетками и пастами, либо при помощи процедуры «AirFlow». Полировка в этом случае происходит за счет водо-воздушной смеси, содержащей гранулы абразивного вещества. Некоторые пациенты используют рецепты для снятия налета, которыми пестрят многие непрофессиональные сайты,обещая людям полное избавление от зубного камня. Расстроим вас, но эти методы не только не работают, но и наносят вред эмали зубов и деснам. Удалить хорошо минерализованный зубной камень и плотный пигментный налет невозможно никакими домашними средствами. Почему нужно удалять зубной камень? 1.Запах изо рта. Микробы зубного налета выделяют вещества, которые дурно пахнут. Согласитесь, что неприятно даже разговаривать с человеком, а уж тем более целоваться, когда изо рта идет неприятный запах. 2.Воспаление десен (гингивит и пародонтит). Микробный зубной налет и зубные камни выделяют токсины и медиаторы воспаления, которые запускают в десне процесс воспаления. Воспаление характеризуется сначала отеком и покраснением десен, кровоточивостью, болезненностью при чистке зубов – такие симптомы характерны для гингивита. Если гингивит не лечится вовремя, то воспаление захватывает не только краевую десну, но и костную ткань, а также приводит к разрушению зубо- десневого прикрепления. В результате гингивит превращается в пародонтит. Для последнего (помимо сохранения всех симптомов гингивита) характерно развитие подвижности зубов, гноетечения из пародонтальных карманов, атрофии костной ткани и оголение корней зубов. 3. Кариес. Кариесогенные микроорганизмы, входящие в состав мягких и твердых зубных отложений – в процессе переваривания пищевых остатков выделяют соляную кислоту. Эта кислота разрушает эмаль зуба в месте контакта, после чего дефект заселяется микрофлорой и зуб начинает гнить. 4.Заболевания слизистой оболочки полости рта – скопление микробной флоры на зубах способствует развитию воспаления в слизистой оболочке полости рта, которое может проявляться образованием эрозий, язв и даже некрозом участков слизистой, развитием стоматита.

5. Ухудшение течения сопутствующих хронических заболеваний – сердечно-сосудистых, ревматоидного артрита, сахарного диабета и т.д. Это происходит за счет всасывания в кровь токсинов, выделяемых микробным зубным налетом. Токсины разносятся с током крови и влияют на функции органов и систем. Профилактика образования зубного камня Единственная профилактика – это регулярная и правильно проводимая гигиена полости рта. - Зубы чистятся абсолютно после каждого приема пищи – это главное и основное правило. - Перед использованием зубной щетки и пасты необходимо очистить межзубные промежутки от остатков пищи при помощи зубной нити (флосса), т.к. щетинки зубной щетки не приникают глубоко в межзубные промежутки. Это правило второе по степени важности. - Гигиена вне дома осуществляется по принципу – зубная нить (ей можно воспользоваться где угодно, в том числе в гостях, на улице) + жевательная резинка, полоскание полости рта. Но одна лишь жевательная резинка не убережет вас от появления зубного камня. - Минимальная чистка зубов 2-3 минуты. - Ставить щетку под углом 45º к зубам, двигать ею от десен к режущему краю зуба по наружной плоскости, а затем – по внутренней, в конце обрабатывать жевательные поверхности. Кроме того, для предупреждения образования зубного камня важно: - выбирать качественную щетку и пасту; - сбалансировано питаться; - дважды в год посещать стоматолога. 3. Кариес. Кариесогенные микроорганизмы, входящие в состав мягких и твердых зубных отложений – в процессе переваривания пищевых остатков выделяют соляную кислоту. Эта кислота разрушает эмаль зуба в месте контакта, после чего дефект заселяется микрофлорой и зуб начинает гнить. 4.Заболевания слизистой оболочки полости рта – скопление микробной флоры на зубах способствует развитию воспаления в слизистой оболочке полости рта, которое может проявляться образованием эрозий, язв и даже некрозом участков слизистой, развитием стоматита.
5. Ухудшение течения сопутствующих хронических заболеваний – сердечно-сосудистых, ревматоидного артрита, сахарного диабета и т.д. Это происходит за счет всасывания в кровь токсинов, выделяемых микробным зубным налетом. Токсины разносятся с током крови и влияют на функции органов и систем. Профилактика образования зубного камня Единственная профилактика – это регулярная и правильно проводимая гигиена полости рта. - Зубы чистятся абсолютно после каждого приема пищи – это главное и основное правило. - Перед использованием зубной щетки и пасты необходимо очистить межзубные промежутки от остатков пищи при помощи зубной нити (флосса), т.к. щетинки зубной щетки не приникают глубоко в межзубные промежутки. Это правило второе по степени важности. - Гигиена вне дома осуществляется по принципу – зубная нить (ей можно воспользоваться где угодно, в том числе в гостях, на улице) + жевательная резинка, полоскание полости рта. Но одна лишь жевательная резинка не убережет вас от появления зубного камня. - Минимальная чистка зубов 2-3 минуты. - Ставить щетку под углом 45º к зубам, двигать ею от десен к режущему краю зуба по наружной плоскости, а затем – по внутренней, в конце обрабатывать жевательные поверхности. Кроме того, для предупреждения образования зубного камня важно: - выбирать качественную щетку и пасту; - сбалансировано питаться; - дважды в год посещать стоматолога.

Вопрос: Как подготовить ребенка к посещению стоматолога?

•Не назначайте визит к врачу в часы, когда ребенок обычно спит (раннее утро, тихий час) или устал (поздний вечер). •На прием ребенок должен приходить сытым. •Возьмите с собой сменную обувь, если ребенок не хочет надевать бахилы. •Если ребенок будет томиться и нервничать в ожидании приема, приходите в клинику минут за 10, не раньше. Если ребенок маленький и едва ли понимает, почему и зачем его хотят повести к стоматологу, лучше действовать по такой схеме: •Скажите, что Вы вместе пойдете к доброму доктору, который лечит зубки. К нему ходят все детки, потому что он их любит и лечит. От него все мальчики и девочки выходят веселыми и здоровыми. •Поясните, что будет делать добрый доктор: «Он посмотрит твои зубки, чтобы узнать, как они растут». •Приведите пару «сильных» аргументов: «Когда папа и мама были маленькими, они тоже ходили к доктору, который смотрит зубки». Или: «У этого доктора был…" (назовите известный Вам факт — старший ребенок в семье, соседский малыш и т. п.). •Подчеркните, что Вы все время будете находиться рядом в кабинете доктора. Если ребенок постарше и понимает свои проблемы с зубами, действуйте так: •Расскажите о том, почему важно иметь здоровые зубы. •Если сын или дочь скажет, что боится стоматолога, искренне удивитесь: «А почему надо бояться врача? Он помогает нам избавляться от неприятностей, советует, лечит, заботится о нашем здоровье». •Если Вы когда-либо сами в присутствии ребенка высказывали опасения перед визитом к стоматологу или делились неприятными воспоминаниями — признайте ошибочность своей позиции: «Мне также было страшно, однако все оказалось иначе — внимательные врачи, безболезненное лечение. Главное — настроить себя положительно». •Наконец, покажите свою готовность поддержать ребенка: «Сходим на консультацию вместе. Я буду присутствовать в кабинете во время твоей беседы с врачом».